



¡¡ PREPARAMOS LAS MALETAS !!

- DNI/Pasaporte electrónico**
- Autorización de viaje ESTA.** En caso de viajar a EEUU. Se solicita en su Web 72 horas antes de embarcar
- Vacunas / Visados.** Verifique si lo/s necesita tanto para viajar a su destino final, como para hacer tránsito en aeropuertos intermedios
- Autorización de menores para viajar.** Necesaria cuando un menor viaja al exterior sin su padre/madre
- Carnet de conducir** .Generalmente, la licencia de conducción española es aceptada. Verifíquelo.
- Seguro de viaje.** Lleve en su cartera una copia de la póliza
- Billetes electrónicos.** Recomendamos llevar varias copias de las páginas principales
- Bonos de hotel/Dirección.** Pueden pedirle en el control de inmigración los datos del hotel
- Reservas de entradas** Asegúrese de meter en la maleta la confirmación de la reserva
- Dinero en efectivo/tarjetas de crédito.** Guarde en la cartera algunos euros para la vuelta
- Móvil/Cargador.** Viaje con el móvil cargado para evitar quedarse sin batería
- Adaptador de enchufe.** En algunos países se utilizan enchufes de dos/tres clavijas planas
- Bolígrafo/Libreta.** En el avión o la aduana quizá tenga que rellenar algún formulario
- Chicles.** Evitan el posible dolor de oídos en el despegue y aterrizaje
- Suéter.** Échese en el equipaje de mano una chaqueta de algodón para protegerse del frío
- Ocio.** Meta en su equipaje de mano revistas, libros, juegos para los niños...
- Ropa interior.** Guarde en su equipaje de mano una muda para no quedarse sin ropa en el caso de extravío de su maleta o retraso de su vuelo
- Set de coser/Imperdibles.** Eche en su bolso agujas, hilos, dedal, tijera, botones y corchetes
- Cámara de vídeo/fotos.** Imprescindible llevar a mano cintas, cargador y baterías
- Gafas y lentillas.** No dejan subir envases de más de 100 ml.
- Medicamentos y recetas.** Si sufre alguna enfermedad o dolencia médica, viaje con un informe médico (en inglés si viaja al extranjero)
- Toallitas húmedas y pañuelos desechables.** Le serán de gran ayuda ante cualquier imprevisto
- Métodos anticonceptivos.** Puede encontrar algún tipo de problema para conseguirlo en su destino
- Gel/Champú.** Si va a guardarlo en el equipaje de mano, el envase no debe superar los 100 ml
- Pasta/Cepillo de dientes.** A efectos de equipaje de mano, se consideran líquidos
- Crema Hidratante.** Si su envase contiene más de 100 ml deberá meterlo en la maleta
- Peine/Cepillo**
- Secador.** Quizá necesitará un adaptador si va a utilizar su secador
- Desodorante.** Decántese por desodorantes que protejan el medio ambiente, sin fragancias ni alcohol
- Colonia** .Elija una colonia o perfume con un envase de plástico duro
- Set de afeitarse.** Viaje con todo lo que utiliza para afeitarse ya que muchos hoteles prescinden de este servicio
- Cortaúñas.** Preferiblemente pequeño para evitar problemas en la aduana
- Compresas/Tampones**

- Pinzas de depilar**
 - Maquillaje.** Compruebe que todos los envases estén bien cerrados
 - Tapones oídos.** Para descansar durante su viaje, eche en la maleta unos tapones para los oídos
 - Crema labial.** Indispensable para combatir las condiciones extremas
 - Pantalón/Falda.** Elija ropa cómoda
 - Camisas de algodón.** Preferiblemente de colores claros y fibras naturales en caso de destino caluroso
 - Chaquetas/Jerséis.** Inclínese por prendas de punto
 - Calzado.** Viaje con zapatos cómodos y zapatillas
 - Calcetines/Pantis/Medias.** Asegúrese de llevar estas prendas de acuerdo a la temporada en la que viaja
 - Sombrero/Gorra.**
 - Bañador/Bikini.** En cualquier época, no olvide echarse en la maleta el bañador ya que muchos hoteles suelen disponer de piscinas climatizadas
 - Chanclas.** Si va a darse un chapuzón en la piscina, va a necesitar llevar en la maleta unas chanclas
 - Ropa de Etiqueta.** Quizá necesitará pantalones, vestidos, corbatas, zapatos,... para acudir a ciertos restaurantes y espectáculos
 - Ropa para dormir.** Meta en la maleta un pijama, calzado y gafas de descanso.
 - Lentillas y gafas de repuesto.** Ante cualquier imprevisto, eche siempre un juego de repuesto
 - Material de cura.** No debe faltar en su botiquín tijeras de punta redonda, pinzas, gasas, tiritas y solución antiséptica
 - Supositorios de glicerina.** Indicados para aliviar el estreñimiento
 - Almagato** . Ayudan a paliar la acidez gástrica
 - Dimeticona** . Calma la acumulación de gases
 - Tetrazepam/Paracetamol-metocarbamol** . Se suelen utilizar para relajar los músculos
 - Protección Solar.** Eche en la maleta crema autoprotectora y cacao labial
 - Ibuprofeno.** Alivian los dolores de cabeza, los dolores musculares y las molestias de la menstruación
 - Paracetamol.** Tome este medicamento en caso de fiebre
 - Termómetro.** Digital, auricular, con infrarrojos... pero nunca de mercurio
 - Dimenhidrinato** . Fármaco que se usa para tratar los síntomas de mareo, náuseas y vómitos
 - Desloratadina/Cetirizina** . Medicamentos que combaten las alergias
-

EXTRAS: